

OM PROJEKTET

Hvad er formålet?

Vi kan ikke tilbyde dig en renovering, men vi vil gerne hjælpe dig til et bedre liv i din bolig. Formålet med projektet er nemlig at reducere dit varmeforbrug og forbedre dit indeklima. Derved opnår du en økonomisk besparelse og en øget livskvalitet. Fokus er på temperatur, CO2 og fugt i din lejlighed.

Hvordan gør vi?

Vi har udviklet nogle nudging-værktøjer på baggrund af en masse målinger fra din lejlighed og din besvarelse af et spørgeskema. Nu skal værktøjerne i brug, og vi vil hen over de næste tre måneder måle, hvordan nudging-værktøjerne virker.

Hvad skal du gøre?

Vi hænger nudging-værktøjerne op i din lejlighed. Du skal herefter lade værktøjerne minde dig om tre tiltag i din hverdag:

- 1) **Få luftet ud - Ikke for meget og ikke for lidt.**
- 2) **Bruge hjemmesko, når du er hjemme.**
- 3) **Det er dyrt at skruer op for varmen, måske en trøje er løsningen**

Vi håber meget, at du vil være med til at bruge nudging-værktøjerne, og at du derved vil opleve en forbedring af dit indeklima. Samtidig håber vi at kunne hjælpe dig til at reducere dit varmeforbrug.



HVAD ER NUDGING?

**Et venligt "puf",
der hjælper dig!**

**Har du spørgsmål?
Så kontakt:**

Andrea Mortensen
tlf: 8755 4357 eller mail: amot@via.dk

Grith Bech-Nielsen
tlf: 8755 4190 eller mail: grbn@via.dk



VIA University
College



TEKNOLOGISK
INSTITUT



BEBOERNUDGING I AL2BOLIG

**Indeklima og varmeforbrug
i almen renovering**

**NUDGING-
VÆRKTØJER**



Hvorfor dette nudge?

Dette nudging-værktøj skal hjælpe dig til at udlufte din lejlighed på lige præcis den måde, som er bedst for dit indeklima og for din varmeregning - og dermed bedst for dig.

Hvor skal nudget placeres?

Klistermærkerne skal sidde på alle vinduer, der kan åbnes. Gerne så tæt på håndtaget som muligt. De er lavet, så de er nemme at fjerne igen og efterlader inden mærker.

Hvad skal du gøre?

Du skal åbne alle dine vinduer i 5 minutter 3 gange om dagen. Det er vigtigt, at det ikke bliver længere end 5 min og at radiatorerne er helt lukkede imens.

5 minutter er nok til at den usunde luft kommer ud og frisk luft kommer ind.

Du vil ikke opleve, at din lejlighed efterfølgende føles kold, da bygningen ikke når at blive kold på 5 minutter.



Hvorfor dette nudge?

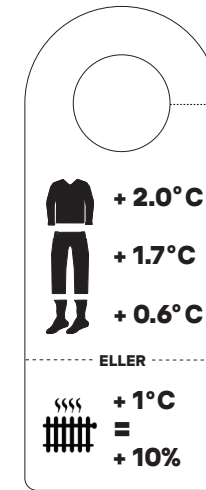
Flere beboere oplever træk og kolde gulve. Et par hjemmesko med en fast bund vil i mange tilfælde kunne reducere disse gener.

Hvor skal nudget placeres?

Du har fået to af disse dørskilte. Du kan hænge et på din soveværelsesdør og et på din hoveddør. På den måde bliver du venligt mindet om at tage hjemmesko på om morgenen, når du står op og når du kommer hjem til din lejlighed.

Hvad skal du gøre?

Du skal bruge et par hjemmesko, når du er hjemme.



Hvorfor dette nudge?

Flere beboere oplever problemer med at varme lejlighederne op. Flere oplever også, at varmekonsumet er relativt højt.

Hver gang du øger temperaturen med 1 grad i din lejlighed, så øger du samtidig dit varmekonsum med 10%.

Med lidt ekstra tøj, kan du øge din temperatur, uden at det koster ekstra.

Hvor skal nudget placeres?

Skiltene skal hænge på din radiatorer. Gerne et skilt på hver radiator.

Hvad skal du gøre?

Inden du øger temperaturen, skal du tænke over, om den bedste løsning er at skrue op for radiatoren, eller om det er bedre at tage lidt mere tøj på. Den hurtigste og billigste løsning vil altid være mere tøj.